



W 2020

roku odnotowano ponad 740 tys. przypadków nowotworów związanych ze spożywaniem alkoholu. To jeden z najważniejszych wniosków z badania przeprowadzonego przez Międzynarodową Agencję Badań nad Rakiem (IARC), opublikowanego w The Lancet Oncology.

Zebrane dane pokazują, że w 2020 r. 86% wszystkich przypadków stwierdzonych nowotworów było związanych z ryzykownym i intensywnym piciem alkoholu (czyli ponad 2 napojów alkoholowych dziennie). Jednak, co stwierdzili naukowcy, nawet umiarkowane spożywanie alkoholu może mieć niebezpieczne skutki. 1 na 7 nowotworów był konsekwencją picia alkoholu w sposób umiarkowany. Oznacza to ponad 100 tys. nowych przypadków raka na świecie spowodowanych piciem alkoholu.

Harriet Rumgay, naukowiec z IARC i główny autor artykułu:

„Te szacunki zapewniają wgląd w globalne obciążenie nowotworami związane ze spożywaniem alkoholu w zależności od płci, miejsca występowania raka oraz kraju lub regionu świata. Oszacowaliśmy również odsetek nowych powiązanych przypadków raka z różnymi poziomami spożycia alkoholu i wykazaliśmy, że nawet lekkie do umiarkowanego picie ma znaczący wpływ na obciążenie nowotworami.”

Przypadki zachorowań na nowotwory wskutek spożywania alkoholu

Mężczyźni stanowili około trzech czwartych wszystkich przypadków raka związanych z alkoholem (567 tys. przypadków).

Jak wyjaśnia dr Carina Ferreira-Borges z europejskiego biura WHO. ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób Niezakaźnych:

„Dziś wielu mieszkańców Regionu Europejskiego WHO wciąż nie zdaje sobie sprawy, że alkohol jest zaliczany do grupy pierwszej czynników rakotwórczych dla ludzi – obok tytoniu, azbestu i radiojodu. Nie ma bezpiecznej ilości spożywanego alkoholu. Przechodząc przez organizm, alkohol może uszkadzać narządy, z którymi się styka, powodując różne rodzaje raka, od jamy ustnej, przez raka piersi, po raka wątroby i odbytnicy.”

Spożywanie alkoholu zwiększa ryzyko nowotworów w 7 obszarach organizmu człowieka: jamie ustnej, gardle, krtani, przełyku, jelicie grubym, wątrobie i piersi u kobiet.

Według raportu IARC, typy nowotworów związanych z alkoholem o największej liczbie nowych przypadków w 2020 roku to:

- rak przełyku – 190 tys. przypadków.
- rak wątroby – 155 tys. przypadków.
- rak piersi u kobiet – 98 tys. przypadków.

Czytaj też: [Alkohol i nowotwór? Ekspert tłumaczy, w jaki sposób alkohol sprzyja zachorowaniu na raka](#)

Zgony, których można było uniknąć

W materiałach zaprezentowano także PAF (population-attributable fractions) dla spożycia alkoholu, a więc proporcję nowych przypadków raka, których można było uniknąć, gdyby nikt w populacji nie spożywał alkoholu. Najniższe wskaźniki odnotowano w Afryce Północnej i zachodniej Azji – mniej niż 1% u obu płci. Najwyższe z kolei wśród mężczyzn w Azji Wschodniej (9%) i Europie Środkowo-Wschodniej (8%) oraz wśród kobiet w Europie Środkowo-Wschodniej (3%), Australii i Nowej Zelandii (3%) oraz Europie Zachodniej (3%).

Dr Isabelle Soerjomataram, Zastępca Kierownika Oddziału Nadzoru Onkologicznego w IARC:

„Spożycie alkoholu powoduje znaczne obciążenie ryzykiem nowotworów na całym świecie. Jednak wpływ alkoholu na nowotwory jest często nieznany lub nie łączony. Podkreśla to potrzebę wdrażania skutecznej polityki i interwencji w celu zwiększenia świadomości społeczeństwa na temat związku między spożywaniem alkoholu, a ryzykiem zachorowania na raka oraz ogólne zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu, aby zapobiec obciążeniu nowotworami spowodowanymi

przez alkohol.”

Spożycie alkoholu w Europie

Region Europejski ma najwyższy poziom spożycia alkoholu na świecie. Zapadalność na nowotwory nie jest jedynym problemem regionalnym w tym kontekście - spożywanie alkoholu jest związane z ponad 200 schorzeniami (chorobami i urazami) w samym tylko Regionie i prowadzi do prawie 1 miliona zgonów każdego roku.

Dr Carina Ferreira-Borges:

„WHO przedstawiła serię propozycji, które mogą obniżyć poziom spożycia alkoholu w państwach regionu. Są to działania w dziedzinie polityki fiskalnej i regulacji marketingowych, a ich celem jest ograniczenie dostępności alkoholu. Gdyby miały szansę zostać w pełni wdrożone w całym regionie, moglibyśmy uratować tysiące osób, które umierają z powodu raka i innych chorób niezakaźnych.”

Źródło:

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2021/07/new-data-reveal-alcohol-drinking-patterns-that-most-likely-led-to-cancer-in-2020>

https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/07/pr299_E.pdf

<https://gco.iarc.fr/causes/alcohol/home>

Fot. Giovanna Gomes, Unsplash.com