



Z danych wynika, że mężczyźni częściej sięgają po używki, częściej doświadczają ich przedawkowania i... częściej szukają pomocy, jednocześnie z niej korzystając. Kobiety z kolei bywają bardziej podatne na głód alkoholu oraz nawroty choroby. Rozwój zaburzeń związanych z używaniem alkoholu może również postępować inaczej u kobiet i u mężczyzn. Skąd te różnice?

Przed II wojną światową kobiety, u których diagnozowano alkoholizm lub zaburzenia związane z używaniem alkoholu, były rzadkością. Wiele z nich piło w ukryciu, często były bezdomne lub miały poważne problemy ze zdrowiem psychicznym. Po wojnie pewne stereotypy dotyczące płci straciły na znaczeniu, a picie alkoholu przez kobiety stało się znacznie bardziej akceptowane.

#### Podwójne standardy i stygmatyzacja

Mimo to w społeczeństwie wciąż istnieją tzw. podwójne standardy jeśli chodzi o to, jak postrzegamy picie mężczyzn i kobiet. Podczas gdy mężczyznom przywala się na spożywanie znacznych ilości alkoholu, pijące kobiety często są postrzegane w negatywnym świetle. Jednocześnie picie alkoholu często wiąże się z [mniejszymi zahamowaniami, zwłaszcza w kontekście seksu](#). Dlatego kobiety pijące alkohol są częściej stygmatyzowane. To może prowadzić je do ukrywania swoich zachowań związanych z piciem i nieszukania pomocy, nawet jeśli widzą, że mają problem.

Istnieje społeczne przekonanie, że kobiety są z natury słabsze, mniej „odporne” na działanie alkoholu. Jednak jego działanie na organizm kobiety jest inne niż w przypadku mężczyzn, choćby z uwagi na fizjologię i proces metabolizowania alkoholu. Kobiety mają zwykle więcej problemów zdrowotnych związanych z nadużywaniem alkoholu niż mężczyźni, nawet jeśli piją przez znacznie krótszy czas. Okazuje się też, że [u kobiet śmiertelność związana z piciem](#) jest 50 - 100 razy wyższa niż u mężczyzn - z powodu uszkodzenia wątroby, samobójstw lub

wypadków powiązanych ze spożyciem alkoholu.

Wg danych zebranych przez amerykańską Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) wynika, że mężczyźni częściej zażywają narkotyki i piją alkohol. Większe jest również w ich przypadku prawdopodobieństwo wystąpienia zaburzeń związanych z używaniem substancji, np. alkoholizmu. Ponadto w większości grup wiekowych u mężczyzn znacznie częściej diagnozuje się te zaburzenia. Jednak kobiety są tak samo narażone na uzależnienie od substancji, jak mężczyźni.

Badania wskazują, że kobiety (przed zdiagnozowaniem problemu alkoholowego) często mają znacznie krótszą historię nadużywania alkoholu niż mężczyźni. To wskazuje na szybszy postęp choroby alkoholowej u kobiet.

Ponadto kobiety często rozpoczynają leczenie nadużywania lub uzależnienia od alkoholu w związku z występującymi równocześnie problemami psychologicznymi, medycznymi czy społecznymi, ale rzadziej w ogóle rozpoczynają leczenie.

Dlaczego kobiety nie szukają pomocy?

- Kobiety leczone z powodu zaburzeń związanych z nadużywaniem alkoholu są 5 razy bardziej narażone na wykorzystywanie seksualne niż mężczyźni. Dla wielu z nich fakt bycia wykorzystaną jest na tyle krępujący, że często powstrzymuje je to przed szukaniem pomocy.
- Kobiety często zaczynają nadużywać alkoholu, aby poradzić sobie ze skutkami kryzysu, takiego jak rozwód, utrata dziecka lub bezrobocie. Ponadto częściej zaczynają intensywnie pić, gdy dziecko dorasta i opuszcza dom. Kwestie te są często trudne do omówienia dla kobiet i mogą uniemożliwić im leczenie.
- Kobietom często przypisuje się rolę opiekunów w swoich rodzinach. Nadmiar obowiązków, opieka nad dziećmi, może utrudniać rozpoczęcie leczenia.
- Pijące matki często nie szukają leczenia z obawy przed utratą dzieci.
- Kobiety, których małżonkowie również cierpią na zaburzenia związane z nadużywaniem alkoholu, mogą być ofiarami przemocy domowej, co może utrudniać im udział w leczeniu.

Źródło:

<https://www.alcohol.org/women/stigma-and-alcoholism/>

Fot: Justin Aikin, Unsplash.com