

Fundacja

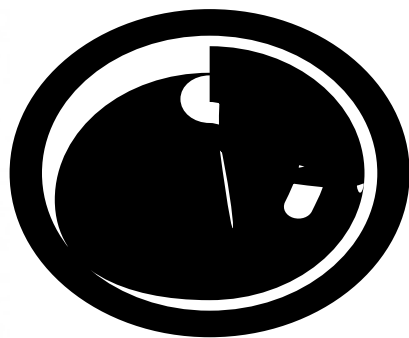
C.E.L. zaprasza do zapisów na indywidualne, nieodpłatne konsultacje psychologiczne, które rozpoczną się 2 stycznia 2022.

Skorzystaj z konsultacji jeśli:

- jesteś rodzicem, który ma za sobą trudną historię rodzinną z problemem uzależnienia w tle. Jeśli teraz jeszcze bardziej niż zwykle nie rozumiesz zachowań i potrzeb swojego dziecka (młodego człowieka). Jeśli chcesz mimo wszystko uczyć się stawiać granice i rozwiązywać rodzinne konflikty. Jeśli potrzebujesz wsparcia w skutecznym budowaniu porozumienia ze swoimi dziećmi lub w opracowaniu skutecznej interwencji rodzicielskiej. Jeśli zamknięcie w domu prowadzi do eskalacji konfliktów rodzinnych i nie dajesz rady ani Ty, ani Twoje dorastające dzieci;
- Jeśli jesteś dorosłym, niekoniecznie rodzicem i w Twoim domu rodzinnym alkohol był częstym gościem i nadal po latach wracają do Ciebie przykre doświadczenia z przeszłości. Poszukujesz wsparcia, bo czasem sam wpadasz w kłopoty sięgając po to, co groźne i szkodliwe (oferta tylko dla mieszkańców Mokotowa);
- Jesteś kobietą po doświadczeniach przemocy w rodzinie pochodzenia lub w związkach, jeśli masz poczucie, że żyjesz w opresji. Jeśli teraz czujesz się wyjątkowo samotna, a czas zamknięcia w domu nasila wszystkie dotychczasowe problemy... Jeśli jeszcze bardziej niż wcześniej nie wiesz, jak radzić sobie ze swoją samotnością i trudem budowania dobrych związków i dobrej rodziny
- Jesteś młodą osobą, która wychowywała się w rodzinie z problemem alkoholowym lub sam/sama eksperymentujesz z używkami.

Zapisy: tel. 508 797 177 (w poniedziałki i piątki 9:00-17:00); we wtorek, środę i czwartek godz. 12:00-20:00).

Projekt finansowany ze środków m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. Mathieu Stern, Unsplash.com