



 Fundacja C.E.L prowadzi nabór do grupy dla młodych Dorosłych Dzieci Alkoholików w wieku 20-28 lat. Spotkania rozpoczną się 1 lub 4 lutego.

Grupa przeznaczona jest dla osób:

- niezadowolonych z kontaktów z innymi ludźmi
- mających problem z samoakceptacją
czujących odpowiedzialność za innych
- dorastających w domu, w którym był obecny alkohol

Uczestnicy będą wspólnie pracować nad:

- Wewnętrznym poczuciem bezpieczeństwa
- Zwolnieniem się z nadodpowiedzialności i poczucia winy
- Dbaniem o siebie i swoje potrzeby
- Zdobywaniem umiejętności, które służą osobistemu rozwojowi

Zapisy: pod telefonem 508 797 177 od poniedziałku do piątku, okresowo aktywny jest też telefon 22 646 22 56.

Termin: rozpoczęcie zajęć planowane jest 1 lub 4 lutego. Ostatnie spotkanie odbędzie się 26 kwietnia 2023. Zajęcia będą prowadzone w środy w godz. 17.00-20.30. Zaplanowano również cztery spotkania w soboty: 4 lutego, 4 marca, 1 kwietnia oraz 22 kwietnia 2023 (w soboty pracujemy 10-18.00)

Zajęcia odbywają się w lokalu FUNDACJI C.E.L przy ul. Wiśniowej 42/39, 02-520 Warszawa



Oferta tylko dla mieszkańców Warszawy.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny. Spotkania grupowe realizowane są w ramach zadania:
Szkoła Kompetencji Życiowych dla Rodziców i Rodzin.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.