

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer prowadzi nabór do rocznej grupy terapeutycznej dla osób dorosłych. Grupa startuje pod koniec listopada 2023 r.

Psychoterapia grupowa to forma psychoterapii, w której interakcje z innymi ludźmi są polem doświadczenia, wglądu i zmiany dla uczestników. W grupie terapeutycznej odtwarzane są podstawowe wzorce, utrudniające skuteczne funkcjonowanie społeczne poszczególnych osób. Udział w psychoterapii grupowej umożliwia zrozumienie własnych nieadaptacyjnych postaw i zachowań oraz rozwój umiejętności interpersonalnych. Poza tym, pojawiające się podczas sesji terapeutycznych liczne doświadczenia emocjonalne wspomagają proces rozwoju i zmiany osób uczestniczących. Metody wykorzystywane w proponowanej grupie psychoterapeutycznej opierają się na psychodynamicznym modelu psychoterapii.

Termin: spotkania będą odbywały się w czwartki w godz. 17:00 - 19:00 od 23.11.2023 w siedzibie Poradni. W celu zakwalifikowania do grupy konieczne jest odbycie 1-2 konsultacji z terapeutką prowadzącą (zapisy na konsultacje już ruszyły).

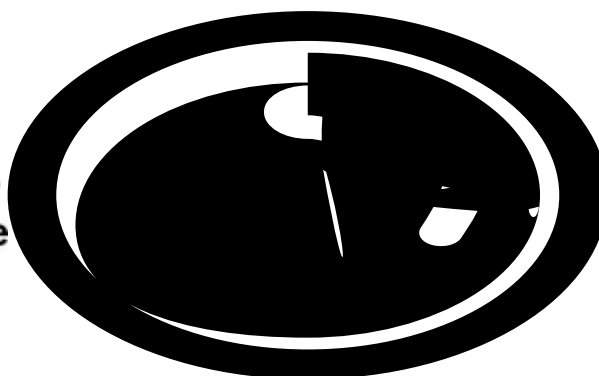
Prowadząca grupę: Anna Firkowska - certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, posiadająca doświadczenie w prowadzeniu psychoterapii grupowej.

Zapisy przez sekretariat Poradni: 22 277 11 98

Miejsce: ul. Włókiennicza 54, Warszawa



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.