

Ingenium

Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych zaprasza na spotkania grupowe dzieci, których rodzice są w trakcie lub po rozstaniu. Pierwsze zajęcia odbędą się 16 kwietnia 2021.

Grupa przeznaczona jest dla dzieci w wieku 10-12 lat. Organizatorzy zaplanowali 13 spotkań po 1.5h.

Uczestnicy spotkań będą mogli:

- odreagować napięcie emocjonalne związane z rozstaniem rodziców;
- otrzymać wsparcie w adaptowaniu się do zachodzących zmian;
- rozwijać umiejętności rozumienia i radzenia sobie z trudnymi emocjami;
- wyrazić swoje uczucia w bezpiecznej;
- uświadomić sobie własne potrzeby i rozwinąć umiejętności ich komunikowania.

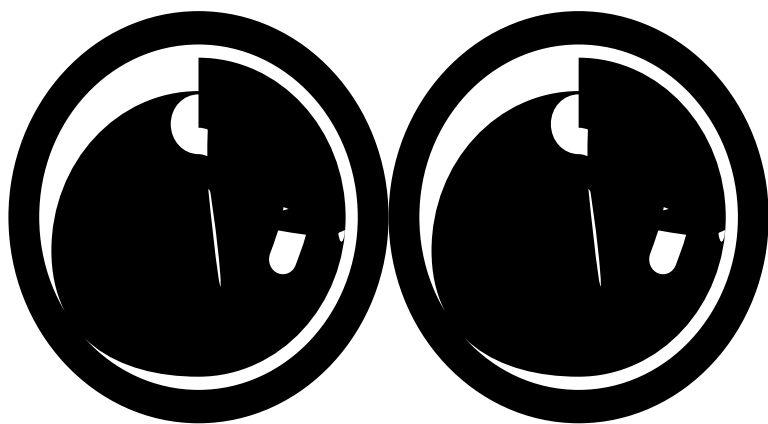
Zapisy: kontakt@centrumingenium.pl lub telefonicznie 515 260 665

Spotkania odbywają się w Centrum INGENIUM, Warszawa - Praga Południe.

Start grupy: 16.04.2021, g. 17.00 - 18.30

Prowadzący: Aneta Brzozowska i Joanna Warakomska

Pierwszeństwo mają osoby z terenów rewitalizacji (zał. 1 do Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawa).



Oprac. na podstawie informacji organizatora.