



Fundacja

C.E.L. zaprasza kobiety po doświadczeniach przemocy, które chcą poczuć swoją siłę, odzyskać kontrolę nad swoim życiem i potrzebują wsparcia osób z podobnymi historiami, na zajęcia grupowe. Spotkania rozpoczynają się 19 marca br.

W czasie spotkań grupowych uczestniczki będą pracować nad:

- odzyskaniem kontroli nad swoim życiem;
- pokonywaniem bezradności;
- poznaniem swoich mocnych stron, swojego potencjału;
- budowaniem strategii rozwiązywania problemów życiowych;
- wyznaczaniem celów i budowaniem planów działania;
- wymianą doświadczeń i wsparcia wśród kobiet, które podobnie potrzebują w swoim życiu zmiany.

Termin: spotkania będą odbywać się co tydzień we wtorki w godzinach 17.00-20.00.
Pierwsze i ostatnie spotkanie odbędzie się podczas weekendu: 19-20 marca oraz 27-28 sierpnia 2022 w godz. 10:00-16:00.

Zapisy tel. 508 797 177. Osoby zainteresowane ofertą zostaną zaproszone na rozmowę indywidualną.

OFERTA TYLKO DLA MIESZKANЕК WARSZAWY. Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Spotkania grupowe realizowane są w ramach zadania: Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie 2021-24: „Małymi krokami do wielkich zmian”, czyli jak skutecznie przeciwdziałać długotrwałym skutkom przemocy w domu i w rodzinie.

Zadanie finansowane jest ze środków m.st. Warszawa.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. Yuris Alhumaydy, Unsplash.com