



 Trwają zapisy do grupy dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku 12-14 lat. Fundacja Sto Pociąg szczególnie zaprasza rodziców, chcących pracować nad dobrymi relacjami ze swoimi dziećmi.

Spotkania przeznaczone są dla rodziców/opiekunów, którzy:

- bardzo kochają swoje dzieci, ale wydaje im się, że one tego nie widzą;
- chcą mieć otwartą, przyjazną, opartą na zaufaniu relację ze swoimi dziećmi;
- obawiają się o to, co dzieci robią w Internecie, z kim się spotykają;
- poszukują wsparcia
- chcą dowiedzieć się, co jest naprawdę groźne dla dziecka, a co jest naturalnym próbowaniem świata i dorosłości.

Taka grupa to:

- spotkanie innych rodziców w podobnej sytuacji,
- okazja do zdobycia wiedzy na temat tego okresu w Waszym wspólnym życiu i zrozumienia go,
- przypomnienie sobie podstawowych narzędzi komunikacyjnych,
- szansa na poczucie ulgi,
- możliwość wzmocnienia kompetencji rodzicielskich,
- okazja do zadania pytań i sprawdzenia odpowiedzi.



Prowadzenie: Janka Rykowska i Maria Smereczyńska

Termin: start zajęć zaplanowany jest na zimę 2023, zajęcia odbywać się będą we wtorki w godzinach 18.00 - 21.00. Grupa to 12 spotkań po 3 godziny.

Miejsce: spotkania w Fundacji Sto Pociach, ul. Freta 20/24a

Udział w grupie jest nieodpłatny dla uczestników.

Zapisy: aby zarezerwować miejsce w grupie należy wypełnić [formularz kontaktowy](#)

O udziale w grupie decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w grupie jest poprzedzony indywidualnym spotkaniem konsultacyjnym.

Więcej informacji: [psychoedukacja@stopociech.pl](mailto:psychoedukacja@stopociech.pl). W tytule prosimy wpisać „Nastolatki”.

Zajęcia prowadzone w ramach projektu „Akademia rodziców nastolatka - kompleksowy program edukacyjno-wsparciowy na rzecz rodziców i opiekunów nastolatków”, współfinansowanego przez m. st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.