



Fundacja

Rozwoju Osobistego „Przystań” zaprasza dzieci i młodzież na zajęcia specjalistyczne podnoszące kompetencje społeczne w ramach projektu „Przystań Mokotów”.

Projekt „Przystań Mokotów” obejmuje:

- zajęcia socjoterapii dla dzieci w wieku 9-12 lat (1x w tygodniu) – uczestnicy będą pracować nad swoimi emocjami, uczyć się radzenia ze stresem, pracować nad motywacją, rozwijać swoje zdolności i uczyć się konstruktywnie spędzać czas wolny;
- warsztaty umiejętności społecznych dla młodzieży w wieku 13-16 lat (1x w tygodniu) – uczestnicy będą m.in. uczyć się stawiania granic, radzenia sobie ze stresem i przykrymi emocjami, prawidłowej komunikacji swoich potrzeb i głośnego ich wyrażania oraz uczestniczyć w zajęciach rozwijających ich wachlarz zainteresowań. Przewidziano w trakcie wiele atrakcji.
- zajęcia rozwijające zainteresowania własne dzieci i młodzieży poprzez atrakcyjne formy realizacji, w tym nauka alternatywnych form codziennego funkcjonowania i spędzania wolnego czasu oraz promowania postawy prozdrowotnej wśród dzieci i młodzieży;
- zajęcia skierowane do członków rodzin, ukierunkowane na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszące kompetencje wychowawcze rodziców i członków rodzin.

W ramach projektu wszystkie dzieci zostaną objęte pomocą psychologiczną oraz zajęciami specjalistycznymi (konsultacja logopedyczna, psychiatryczna, reedukacja i inne w zależności od diagnozowanych potrzeb).

Rodzice / członkowie rodzin mają możliwość uczestnictwa w warsztatach umiejętności wychowawczych realizowanych średnio 2 razy w miesiącu oraz w poradnictwie rodzinnym.

Zajęcia są kierowane do mieszkańców Dzielnicy Mokotów.

Wszystkie zajęcia są nieodpłatne.

INFORMACJE DOTYCZĄCE REKRUTACJI:

Zapisy e-mail: [fro.przystan@onet.pl](mailto:fro.przystan@onet.pl)  
[www.froprzystan.com](http://www.froprzystan.com)

Adres: ul. Puławska 3 lok 2 Warszawa Mokotów (przy Placu Unii Lubelskiej)  
tel: 733 382 067 (poniedziałek, środa: 16:00 - 18:00; wtorek, czwartek 12:00-15:00 ).

Obowiązują zapisy i konsultacje przed przystąpieniem do projektu. Ilość miejsc ograniczona.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Mokotów.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.