

Fundacja

C.E.L. zaprasza na trzymiesięczny cykl spotkań grupowych dotyczących doskonalenia umiejętności w kontakcie z dorastającym dzieckiem i radzenia sobie w sytuacjach, kiedy młodzi na progu dorosłości podejmują ryzykowne zachowania (papierosy, alkohol, narkotyki, przemoc, kłamstwa, wagary i inne). Zajęcia rozpoczynają się 20 maja i potrwać do 29 lipca.

Na spotkania szczególnie zaproszeni są Rodzice, którzy krócej lub dłużej mierzą się z problemem alkoholowym w rodzinie.

Zostaną poruszone następujące zagadnienia:

- jak zrozumieć zachowania i potrzeby dziecka?
- jak rozumieć je w kontekście problemu w rodzinie?
- jak stawiać granice, nie tracąc kontaktu z dzieckiem?
- jak rozwiązywać konflikty i nie dopuszczać do wielkich wojen?
- jak wychowywać i skutecznie budować porozumienie bez przemocy?
- jak wspierać własne dzieci w wyborze bezpiecznych dla nich zachowań?
- jak mądrze uczyć kontroli nad życiem i brania odpowiedzialności za siebie?
- jak skutecznie podejmować interwencje wobec ryzykownych zachowań?

Termin: 20 maja - 29 lipca 2021.

Spotkania grupowe zaczynają się 20 maja, a kończą najpóźniej 29 lipca 2021. Będą miały miejsce w czwartki w godz.17.00-21.00. Zaplanowano też 3 jednodniowe spotkania weekendowe: 23 maja i 20 czerwca i 18 lipca 2021.

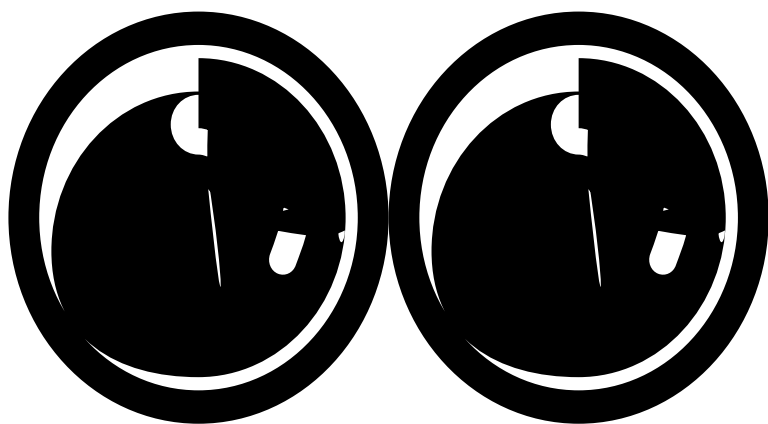
Zapisy i kontakt z organizatorem:

1. 502 744 120 - wtorki i czwartki 12-20
2. 508 797 177 - poniedziałki, środy i piątki 12-20

3. 22 646 22 56 – okresowo w zależności od sytuacji epidemiologicznej i stanu zdrowia biura

Ze względu na sytuację epidemiologiczną zajęcia prawdopodobnie będą odbywały się online.

Spotkania grupowe „Jak pokonać rodzicielską bezradność” realizowana są w ramach zadania: Szkoła Kompetencji Życiowych dla Rodziców Dorosłych Członków Rodzin. Zadanie współfinansowane jest ze środków m.st Warszawy.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.