

W dniach 15-16 lutego 2020 r. Fundacja C.E.L zaprasza na bezpłatny trening rozwoju umiejętności życiowych „Kilka kroków ku zmianie” dla dorosłych mieszkańców Mokotowa.

Spotkania skierowane są do osób, które chcą zmienić swoje relacje z innymi – w domu lub w miejscu pracy.

Program obejmuje zagadnienia:

- Jak się do zmiany zabrać?
- Co od kogo zależy i do kogo należy?
- Dlaczego tak trudno to odróżnić?
- Jakie pułapki czyhają, gdy chcemy coś zmienić?
- Jak te pułapki „chowają się” w przeszłości i teraźniejszości?
- Z czego można skorzystać, żeby zrobić właściwy krok?
- Skąd czerpać odwagę i wytrwałość do działania?
- Po czym poznać, że jest tak jak chcemy, żeby było?

Terminy: 15-16 lutego 2020 (sobota w godzinach 10:00-18:00 i niedziela w godzinach 10:00-17:00)

Zapisy: 22 646-22-56

Miejsce: lokal Fundacji C.E.L.

Więcej: <https://www.facebook.com/events/1409889082502923/>

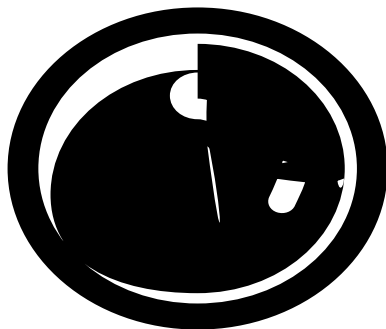
Oferta jest przeznaczona wyłącznie dla mieszkańców Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Zadanie: „Stop bezradności – przeciwdziałanie przemocy w domu i w rodzinie” jest

realizowane dzięki współfinansowaniu ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji Fundacji C.E.L.