

Centrum

Praw Kobiet zaprasza do udziału w webinarze „Trauma”, który odbędzie się 18 czerwca w godz. 19:00-20:00.

Uczestniczki podczas spotkania będą poznawać następujące zagadnienia:

- Trauma – definicja terminu.
- Trauma – rozumiana jako stresor oraz jako skutek.
- Rodzaje zdarzeń traumatycznych.
- Typologia traumy.
- Symptomy – następstwo doświadczonej traumy.
- Zaburzenia związane z doznaną traumą.

**KTO PROWADZI:** Iwona Byśkiniewicz – psychotraumatolog, terapeuta EMDR level I, level II, psychoterapeuta CBT, psycholog. Posiada wieloletnie doświadczenie psychoterapeutyczne w prowadzeniu procesu psychoterapii indywidualnej oraz grupowej. Pracowała w Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych w szpitalu MSWiA w Otwocku. Specjalizuje w leczeniu pacjentów, którzy doświadczyli traumy oraz w leczeniu zaburzeń lękowych, zaburzeń afektywnych, zaburzeń dysocjacyjnych, PTSD, CPTSD. Szczególny obszar zainteresowań stanowi trauma złożona oraz proces radzenia sobie w doświadczonej traumie, a także reakcje na traumatyczne wydarzenie. Od lat prowadzi psychoterapię ofiar przemocy psychicznej, fizycznej, a także seksualnej. W swojej pracy stosuje psychoterapię poznawczo-behawioralną, terapię EMDR oraz interwencję kryzysową.

**ZAPISY:** warsztaty\_szkolenia@cpk.org.pl

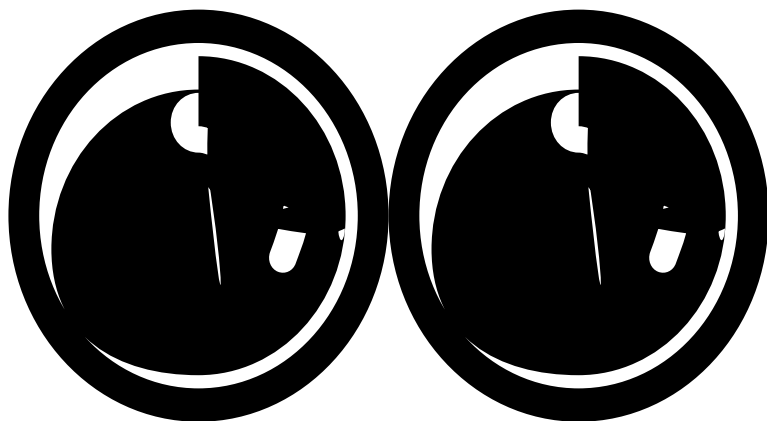
\*Ilość osób w grupie jest ograniczona, o uczestnictwie w treningu decyduje kolejność zgłoszeń

Udział w spotkaniu jest bezpłatny!

\*W przypadku nie zgłoszenia się wystarczającej liczby uczestniczek, zastrzegamy możliwość zmiany terminu lub odwołania warsztatu.

Zasady: link do wydarzenia zostanie przesłany tylko do zapisanych osób

Projekt współfinansowany przez m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.

Fot. Gregory Pappas, Unsplash.com