

7 marca

br. Towarzystwo Pomocy Młodzieży zaprasza rodziców dorastających dzieci na nieodpłatny warsztat wsparcia kompetencji wychowawczych i rozwiązywania problemów.

Warsztat przeznaczony jest dla rodziców lub opiekunów osób w wieku 15-26 lat, które:

- odczuwają lęk, smutek, niepokój;
- nie mają siły i chęci do pokonywania codziennych trudności;
- doświadczają kryzysu i zniechęcenia.

Na warsztacie uczestnicy dowiedzą się:

- jak rozumieć kryzys psychiczny i depresję u młodzieży, poznać przyczyny i objawy;
- jakie są potrzeby młodego człowieka;
- dlaczego nie należy lekceważyć stanów depresyjnych nastolatka;
- jak zrozumieć to, co dzieje się z dorastającym dzieckiem;
- jak ważna jest pozytywna relacja i wsparcie innych;
- co może być pomocne w radzeniu sobie z kryzysem i depresją;
- gdzie szukać pomocy.

**TERMIN WARSZTATU:** 7 marca (sobota) w godz. 9.30 - 17.30

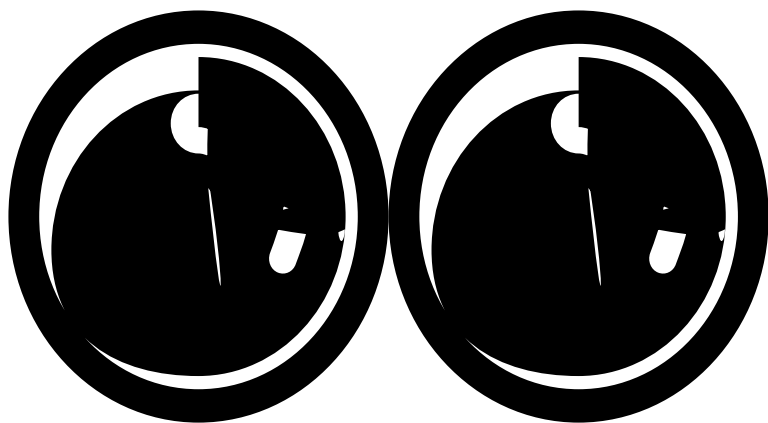
**MIEJSCE:** Towarzystwo Pomocy Młodzieży, ul Nowolipki 2, Warszawa

**PROWADZĄCE:** Anna Przeradzka, Dorota Gąsiorowska - psychologiki, terapeutki

Zapisy i informacje: 508 350 320 (od 10.00 do 15.00)

Warsztat jest organizowany w ramach oferty dla mieszkańców Warszawy „Pomoc szansą na zmianę” - program dla młodzieży i rodziców zagrożonych problemem alkoholowym.

Projekt współfinansuje m. st. Warszawa.



Oprac. na podstawie informacji Towarzystwa Pomocy Młodzieży