



18

września 2022 Stowarzyszenie OPTA zaprasza na warsztaty poświęcone tematyce stawiania granic i umiejętności mówienia „NIE”.

Warsztat odbędzie się stacjonarnie w siedzibie Stowarzyszenia OPTA 18 września 2022 r. w godz. 9.30 – 17.30.

Zapisy pod numerami: 797 924 700 lub 797 850 874.

Udział w warsztacie jest nieodpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

Prowadzące:

Agnieszka Pawłowska-Fryckowska – pedagogka, psychoterapeutka;
Izabela Rokita- terapeutka rodzinna, mediatorka.

Zadanie publiczne „WIDZĘ-TOWARZYSZĘ 2” dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.

Fot. Priscilla Du Preez, Unsplash.com