



 Stowarzyszenie OPTA 22 października br. zaprasza rodziców, którzy chcą zrozumieć historię własnej rodziny, a także przyjrzeć się swojemu rodzicielstwu w kontekście swego pochodzenia na warsztat, w którym główną formą pracy będzie analiza własnego genogramu.

Uczestnicy podczas warsztatu będą odkrywać swoje nieświadome przekazy rodzinne; dowiadywać się, w jaki sposób wpływają one na przekonania, zachowania i emocje; rozpoznawać, jak kształtują ich jako Rodzica i określać jak je zmienić, by stały się wspierające dla rodzicielstwa.

Termin warsztatu:

22 października 2022 r. (sobota); godzina: 10:00-18.00

Miejsce warsztatu:

Siedziba Stowarzyszenia OPTA, ul. Marszałkowska 85/34 (wejście od ul. Wspólnej)

Prowadzące:

Agnieszka Pawłowska-Fryckowska - pedagogka, psychoterapeutka;
Joanna Fejfer-Szpytko - psycholożka, psychoterapeutka systemowa.

Zapisy na warsztat pod numerami telefonów: 797 850 874 lub 797 924 700

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Warsztat realizowany jest w ramach projektu „WIDZĘ-TOWARZYSZĘ 2” dofinansowanego ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. Paolo Bendandi, Unsplash.com