



Dział

Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola zachęca do udziału w otwartej grupie wsparcia „Odzyskać własną moc”. Grupa jest adresowana do osób doświadczających przemocy z rodzin z problemem alkoholowym, mieszkających na terenie dzielnicy Wola. Udział w grupie jest nieodpłatny.

Spotkania służą:

- dostarczeniu wiedzy nt. uzależnień i sposobów postępowania wobec osoby uzależnionej, służących zmobilizowaniu osoby z problemem do podjęcia leczenia;
- budowaniu umiejętności ochrony siebie przed konsekwencjami uzależnienia;
- uniezależnieniu się emocjonalnemu od osoby uzależnionej;
- odzyskaniu poczucia bezpieczeństwa i wpływu na swoje życie.

Grupa „Odzyskać własną moc” jest prowadzona przez Iwonę Rzeszotarską, terapeutkę uzależnień i specjalistkę pracy z rodziną, przy współpracy Bożeny Doroszewskiej, psycholog spoza OPS, specjalizującej się od wielu lat w pracy z osobami doświadczającymi przemocy.

Dołączenie do grupy jest możliwe po indywidualnej konsultacji z p. Iwoną Rzeszotarską. Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach mogą zgłaszać się telefonicznie lub mailowo: Iwona Rzeszotarska - tel.(22) 427 63 73; 723 243 627, irzeszotarska@ops-wola.waw.pl

Zajęcia odbywają się w poniedziałki, w godz. 12-14, w siedzibie Działu Wsparcia i Pomocy Rodzinie - Al. Solidarności 102.

Działanie jest finansowane z budżetu OPS w ramach Programu „Rodzina bez przemocy”.



Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

Oprac. na podstawie informacji OPS Wola