

Rozmowa

pełni ważną rolę w obecnym czasie. Społeczna kwarantanna sprawia, że więcej niż zwykle ze sobą przebywamy i choć jest to szansa na poprawę relacji i zbliżenie, to jednak częściej może dochodzić również do konfliktów. Fundacja Studio Psychologii Zdrowia uruchamia bezpłatne zajęcia online „Rozmawiać i zdążyć – komunikacyjne rodzicielskie zamieszanie”!

Zagadnienia, które zostaną poruszone na zajęciach:

- Skuteczne porozumiewanie z dzieckiem i nastolatkiem,
- Emocje, smutek, złość – szukanie rozwiązań i zrozumienia;
- Jak sprawić, aby dziecko czuło się bezpiecznie rozmawiając z rodzicem – partnerstwo relacji rodzic – dziecko.

Data zajęć: 26.03.2020

Godzina: 16.30-20.30

Zapisy i informacje:

E-mail: wichurakomunikacji@gmail.com

Tel: 533 300 401

Zajęcia prowadzą:

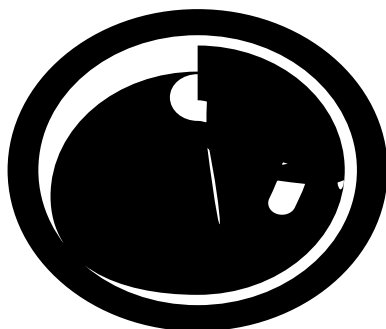
Katarzyna Gózdź – pedagog, trener, terapeuta dzieci i młodzieży

Katarzyna Banach – pedagog, trener, terapeuta uzależnień.

Pierwszeństwo w rekrutacji mają mieszkańcy dzielnicy Mokotów i rodzice dzieci uczęszczających do mokotowskich szkół. W zajęciach mogą brać udział rodzice z innych dzielnic Warszawy.

Projekt „Wichura komunikacji na Mokotowie” współfinansuje M. St. Warszawa – Dzielnica Mokotów.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Opracowano na podstawie informacji Fundacji Studio Psychologii Zdrowia