



 Fundacja Studio Psychologii Zdrowia zaprasza do udziału w projekcie „Wichura komunikacji na Mokotowie”, który jest realizowany w formie online. Spotkania mają na celu wspieranie rodziców i opiekunów w budowaniu relacji z dziećmi – tymi młodszymi i starszymi.

Terminy zajęć online:

- 06.05.2021 „Rodzicielstwo w czasach pandemii – jak wspierać dzieci i młodzież?”
- 13.05.2021 „Rozmawiać i zdążyć – komunikacyjne rodzicielskie zamieszanie”
- 20.05.2021 „Asertywny rodzic – asertywne dziecko”
- 26.05.2021 „W gąszczu życia emocjonalnego – czyli o znaczeniu emocji”
- 31.05.2021 „Jak ujarzmić stres” – warsztat dla dorosłych
- 10.06.2021 „Nadażyć za dzieckiem – uzależnienia i zagrożenia w pigułce”
- 17.06.2021 „Porozmawiajmy o nastolatkach”
- 24.06.2021 „O dziecięcej motywacji”
- 30.06.2021 „Geny czy wychowanie”
- 07.07.2021 „Dodajemy skrzydeł na całe życie – czyli warsztat o poczuciu wartości”.
- 14.07.2021 „ Świadome rodzicielstwo – dbając o siebie dbam o swoje dziecko”

Fundacja Studio Psychologii Zdrowia zaprasza także na konsultacje indywidualne: telefoniczne i przez WhatsApp.

Na zajęciach obowiązują zapisy i limit miejsc:

Zapisy przez formularz: <https://www.surveio.com/survey/d/N3Y8M5R4V2C9K0H6R>

Koordynator projektu: Katarzyna Gózdź
e-mail: wichurakomunikacji@gmail.com
kom: 533 300 401

Pierwszeństwo w rekrutacji mają osoby z Mokotowa i rodzice dzieci uczęszczających do



mokotowskich placówek oświatowych.

Nauczyciele z mokotowskich szkół, którzy wezmą udział w zajęciach, mogą otrzymać zaświadczenie o udziale w zajęciach.

Projekt „Wichura komunikacji na Mokotowie” jest współfinansowany przez Dzielnice Mokotów m.st. Warszawy.



Oprac. na podstawie informacji [organizatora](#).