

W dniach 18-19 czerwca 2021 Fundacja C.E.L. zaprasza mieszkańców Mokotowa na nieodpłatne spotkanie online „Szczęśliwe rozwiązania trudnych sytuacji”.

Termin: 18-19 czerwca 2021 (piątek 17-21 i sobota 10-16).

W czasie dwudniowego spotkania będzie można dowiedzieć się:

- Skąd biorą się pomysły na to „co trudne”, a „co łatwe”, czyli o docieraniu do źródeł tego, co stać się może problemem.
- O ważnych powodach, dla których robimy to, co robimy, czyli o tym, gdzie są fakty i mity, a gdzie uczucia i potrzeby.
- Jak, nie zmieniając faktów, zamienić zły stan w „dobrostan”? Czyli o napełnianiu życiowego „oceanu obfitości” i zmianie perspektywy.
- Jak mądrze korzystać z tego, co mam, czyli o tym, jak dbać, żeby było dobrze zamiast dbać o to, żeby było niedobrze?
- Jak uwierzyć, że tak wiele zależy ode mnie i jak to realizować we współpracy z innymi, czyli o uporach i oporach w życiowych rolach?

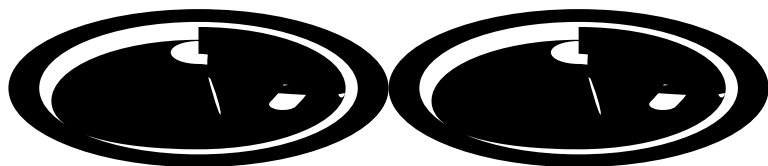
Kontakt:

- 502 744 120 - we wtorki i czwartki w godzinach 12-20
- 508 797 177 - w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 12-20
- 22 646 22 56 - okresowo w zależności od sytuacji epidemiologicznej i stanu zdrowia biura

**OFERTA TYLKO DLA MIESZKAŃCÓW WARSZAWY - MOKOTOWA**

Udział w zajęciach jest nieodpłatny

Weekendowe spotkanie grupowe realizowane jest w ramach zadania: Program Rozwoju Kompetencji Życiowych dla Dorosłych Członków Rodzin. Zadanie finansowane jest ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.

Fot. Bruce Mars, Unsplash.com