

W dniach

4-5 grudnia Fundacja C.E.L zaprasza na weekendowe spotkanie online „Marzenia do spełnienia”, czyli o tym jak sięgać po to, co ważne. Spotkanie jest przeznaczone dla dorosłych osób po przejściach.

W czasie spotkania uczestnicy:

- Będą uczyć się, jak rozpoznawać co jest ważne, a co pilne i jak porządkować swoje myślenie i działania w tej sprawie;
- Zobaczą, jak przekonania wpływają na motywację i co robić, aby nie zginąć w pogoni za tym, co pilne;
- Poszukają tego, co sprawia, że boją się sukcesów i tego, co ułatwia radzenie sobie z porażkami na drodze do pożądanego rezultatu.

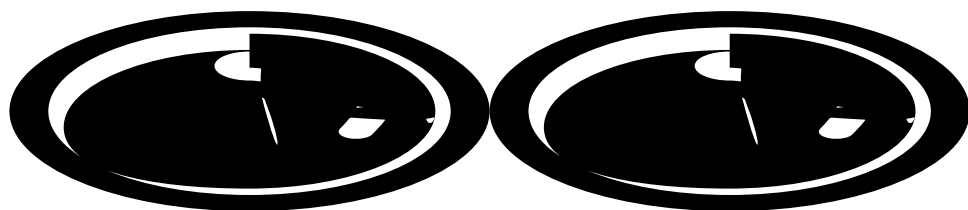
Termin: 4-5 grudnia, sobota i niedziela, godz. 9:30-16:30

Zapisy: od poniedziałku do piątku pod telefonem 508 797 177. W poniedziałki i piątki należy dzwonić w godzinach 9-17. We wtorki, środy i czwartki w godzinach 12-20

W zależności od sytuacji epidemiologicznej aktywny jest też telefon 22 646 22 56

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Weekendowe spotkanie grupowe realizowane jest w ramach zadania: Program Rozwoju Kompetencji Życiowych dla Dorosłych Członków Rodzin. Zadanie finansowane jest ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.

Fot. Timur Romanov, Unsplash.com