

Fundacja

C.E.L 27-28 listopada 2021 zaprasza na weekendowe spotkanie online skierowane do dorosłych pogubionych w „rodzinnym bałaganie”. Uczestnicy będą wspólnie uczyć się, jak radzić sobie z problemami rodzinnymi utrudniającymi codzienne życie.

W ramach zajęć uczestnicy będą m.in. :

- uczyć się jak prostować relacje rodzinne, czyli jak „rozplątać to, co bardzo zaplątane i jak powiązać to, co bardzo poodcinane”
- odkrywać jak przejąć kontrolę nad własnym życiem i korzystać z wpływu, jakie mają na to życie
- uczyć się rozumieć swoje potrzeby i potrzeby innych ludzi, a nie skupiać się na ich reakcjach i słowach
- uczyć się jak mądrze dbać o stałe podnoszenie jakości współpracy i współdziałania w domu i w rodzinie.

Termin: 27-28 listopada 2021 w sobotę i niedzielę 10.00-16.30.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Biurem Fundacji C.E.L.:

od poniedziałku do piątku pod telefonem 508 797 177

(w poniedziałki i piątki należy dzwonić w godzinach 9-17. we wtorki, środy i czwartki w godzinach 12-20)

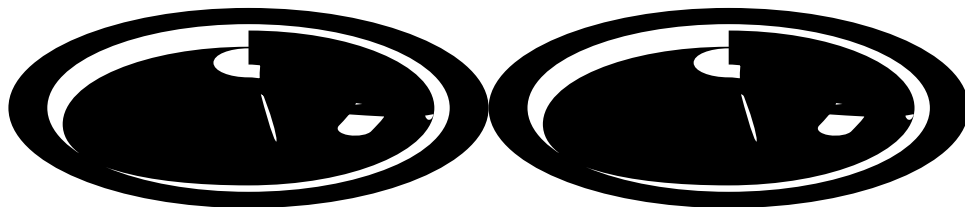
W zależności od sytuacji epidemiologicznej aktywny jest też telefon 22 646 22 56

Oferta tylko dla mieszkańców Warszawy.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny

Weekendowe spotkanie grupowe realizowane jest w ramach zadania: Program Rozwoju

Kompetencji Życiowych dla Dorosłych Członków Rodzin. Zadanie finansowane jest ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.  
Fot. Fundacja C.E.L