



W dniach 7 i 8 października br. Fundacja C.E.L. zaprasza na spotkanie grupowe, podczas którego uczestniczki będą zastanawiać się, jakie przełożenia mają doświadczenia relacji z matką na ich własne rodzicielstwo.

W trakcie spotkania Panie będą miały okazję poruszyć następujące zagadnienia:

- Doświadczenia kobiet w mojej rodzinie, co matki przekazywały córkom (przekonania, oczekiwania, doświadczenia, zdarzenia, dominujące uczucia);
- Potrzeby moje i mojej Mamy - jak je widziałam, co było ważne, co pomijane;
- Jak przebiegał mój proces oddzielenia się od Mamy, czy to było łatwe czy trudne;
- Czy i jak moje doświadczenia z Mamą wpływają na moje doświadczenia z moimi dziećmi?
- Czy jako Mama zaspokajam potrzeby swoich zewnętrznych dzieci, czy opiekuję się deficytami swojego wewnętrznego dziecka?

Termin: 7-8 października 2023 (sobota godz. 10:00-18:00 i niedziela 10:00-18:00)

Zgłoszenia: 508 797 177

Oferta tylko dla mieszkanek Warszawy i Mokotowa.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Weekendowe spotkanie grupowe realizowane jest w ramach zadania: „Stop bezradności wobec przemocy w domu i w rodzinie”. Projekt finansuje dzielnica Mokotów.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. od Organizatora.