

W dniach 29-30 sierpnia 2020 Fundacja C.E.L. organizuje zajęcia online skierowane do mieszkańców Mokotowa. Podczas wirtualnych spotkań uczestnicy poznają m.in. różne sposoby rozwiązywania konfliktów bez przemocy.

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia:

- Duch współpracy i duch rywalizacji... czyli o tym, co służy, a co nie, budowaniu współpracy...
- Spostrzeganie siebie i innych - co komu przypisujemy i dlaczego, czyli o tym jak nie tracić kontaktu z faktami...
- Strategie budowania dobrych relacji z ludźmi czyli o tym, jak lepiej siebie, swoje uczucia i swoje potrzeby...
- Moja rola we współdziałaniu i jak z niej skorzystać?
- Sposoby dochodzenia do porozumienia, gdy nie wiadomo co wybrać i każdy chce czegoś innego...

Data: 29-30 sierpnia 2020

Sobota 12-18, niedziela 10-16

Osoby zainteresowane ofertą Fundacja C.E.L. zaprasza na umówienie się na indywidualną konsultację.

Kontakt: 22 646 22 56 lub telefony komórkowe:

w poniedziałki, środy i piątki w godz. 12-17 pod numerem 508 797 177

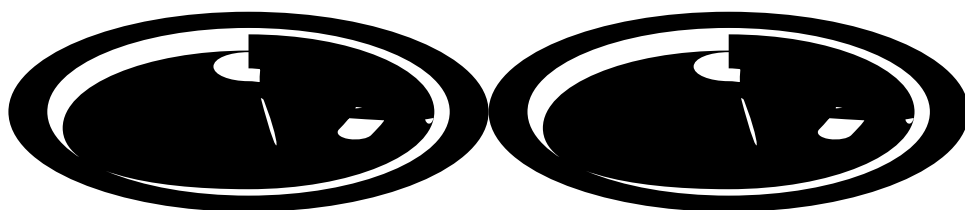
we wtorki i czwartki w godz. 15-20 pod numerem 502 744 120

Jest to kolejne spotkanie z serii „Bez przemocy w domu i w rodzinie - trening rozwoju umiejętności życiowych dla dorosłych”.

Oferta tylko dla mieszkańców Warszawy-Mokotowa.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Spotkanie weekendowe realizowane jest w ramach zadania: Stop bezradności - przeciwdziałanie przemocy w domu i w rodzinie dzięki współfinansowaniu ze środków Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Mokotów



Oprac. na podstawie informacji Fundacji C.E.L.