



Nadmiern

e spożycie alkoholu jest poważnym problemem zdrowotnym, mogącym prowadzić do chorób wątroby i śmierci. Alkohol bezpośrednio wpływa na mikrobiotę jelitową, zmieniając jej skład i prowadząc do przerostu bakterii. Dowody wskazują, że zmiany w mikrobiomie jelitowym mogą przyczyniać się do zwiększonego spożycia alkoholu i postępu alkoholowej choroby wątroby (ALD).

Z danych Światowej Organizacji Zdrowia wynika, że alkohol jest przyczyną około 3 mln zgonów rocznie na całym świecie. Alkohol nie tylko bezpośrednio uszkadza komórki wątroby, ale również wpływa na mikrobiotę jelitową, co może mieć długotrwałe konsekwencje zdrowotne.

## **Wpływ alkoholu na mikrobiotę jelitową**

Spożycie alkoholu powoduje dysbiozę, czyli zaburzenie równowagi mikrobioty jelitowej. Alkohol zmniejsza ilość korzystnych bakterii, takich jak *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*, jednocześnie sprzyjając rozwojowi szkodliwych bakterii, jak *Escherichia coli*. Alkohol powoduje zmiany w mikrobiocie jelitowej poprzez zmniejszenie produkcji kwasów tłuszczowych o krótkim łańcuchu (SCFA), które mają działanie przeciwzapalne. Te zmiany zwiększają przenikanie toksyn przez barierę jelitową do wątroby, co prowadzi do wywołania stanu zapalnego w wątrobie i uszkodzenie komórek wątrobowych.

## **Jelita - wątroba - mózg**

Oś jelito-wątroba-mózg jest kluczowa dla zrozumienia, jak zmiany w mikrobiocie jelitowej wpływają na zdrowie psychiczne i fizyczne. Mikrobiota jelitowa wpływa na produkcję neuroprzekaźników, takich jak serotonina i dopamina, które są kluczowe dla regulacji nastroju.

Jej nieprawidłowe funkcjonowanie (dysbioza) może wpływać na stan zapalny wątroby, co może prowadzić do zaburzeń zachowania i emocji. Metabolity bakteryjne mogą przekraczać barierę krew-mózg, wpływając na neuroprzebieżniki i układ odpornościowy, co przyczynia się do zaburzeń psychicznych, w tym zaburzeń lękowych, depresji i nasilenia objawów uzależnienia od alkoholu.

## **Przeszczepienie mikrobioty kałowej (FMT)**

FMT to nowoczesna metoda leczenia polegająca na przeniesieniu mikrobioty kałowej od zdrowego dawcy do pacjenta. Proces ten ma na celu przywrócenie zdrowej równowagi mikrobioty jelitowej. Badania kliniczne wykazały, że FMT może być skuteczny w leczeniu chorób jelit, ALD i zaburzeń związanych z alkoholem.

Przeszczepienie mikrobioty kałowej może przynieść liczne korzyści, takie jak poprawa zdrowia jelit, zmniejszenie stanu zapalnego oraz poprawa funkcji wątroby i mózgu, a więc potencjalną poprawę zdrowia psychicznego. Niemniej jednak, FMT niesie ze sobą ryzyko przeniesienia patogenów i wymaga dokładnej selekcji dawców oraz monitorowania pacjentów. Wprowadzenie standardowych procedur i wytycznych jest kluczowe dla bezpieczeństwa i skuteczności tej terapii.

## **Wnioski z badań**

Dalsze badania są niezbędne do lepszego zrozumienia mechanizmów działania FMT oraz jego długoterminowej skuteczności w leczeniu zaburzeń związanych z używaniem alkoholu. Badania powinny koncentrować się na długoterminowych efektach FMT, identyfikacji specyficznych szczepów bakterii korzystnych dla zdrowia oraz opracowaniu bezpiecznych protokołów leczenia.

Źródło:

[Gut-Liver-Brain Axis and Alcohol Use Disorder: Treatment Potential of Fecal Microbiota Transplantation](#), 2024