

25 maja o
godz. 19 Ośrodek Terapii Uzależnień „Dzień Dobry Życie” w Józefowie organizuje bezpłatne warsztaty dla osób, które są współuzależnione i szukają wsparcia oraz pomocy.

Uczestnicy warsztatów poznają:

- Co to jest skuteczna interwencja wobec osoby uzależnionej,
- Sposoby postępowania z osobą uzależnioną, aby opiekuńczymi działaniami nie pogłębiać jej uzależnienia,
- Sposoby motywowania do podjęcia leczenia.
- Ofertę instytucji pomocowych i innych

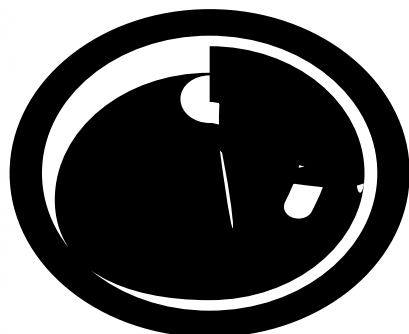
Termin: 25 maja w godz. 19:00 - 21:00 w Ośrodku Terapii Uzależnień „Dzień Dobry Życie”, ul. Willowa 41, 05- 410 Józefów.

Zapisy: tel. 533 029 228 bądź maila: info@dziendobryzycie.pl

Prowadząca:

Kalina Goc - psycholog, psychoterapeutka, specjalistka psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, trenerka umiejętności psychospołecznych i warsztatu psychologicznego, właścicielka Poradni WIWAT Psychoterapia Humanistyczna. Prowadzi psychoterapię uzależnień, pomaga osobom doświadczającym trudności w obszarze zaburzeń lękowych, nastroju, zaburzeń osobowości. Wspiera osoby doświadczających bolesnych strat - po rozstaniu, w żałobie, w trudnych życiowych kryzysach.

Projekt jest finansowany przez m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. Kelly Sikkema, Unsplash.com