



Stowarzys

zenie ASLAN 3 grudnia br. zaprasza młodzież polską i ukraińską uczącą się na poziomie szkoły średniej, na bezpłatny trening umiejętności społecznych (TUS).

Trening umiejętności społecznych przeznaczony jest dla osób, które

- mają trudność w nawiązywaniu i utrzymaniu kontaktów interpersonalnych;
- mają trudność w rozpoznawaniu emocji oraz radzeniem sobie z nimi;
- chcą nauczyć się różnych sposobów komunikacji;
- mają trudność z utrzymaniem koncentracji;
- potrzebują pomocy w kształtowaniu pozytywnej samooceny;
- mają trudność w przełamywaniu swojej nieśmiałości.

Termin: Trening odbędzie się 3 grudnia (w sobotę) w siedzibie Stowarzyszenia ASLAN, w godzinach 12:00-18:00. Spotkanie poprowadzą psychoterapeutki Anna Krutul i Marta Mikulska.

Trening jest nieodpłatny, w trakcie przewidywana jest godzinna przerwa na posiłek, który również jest zapewniony Uczestnikom.

Maksymalna liczba Uczestników w grupie: 10 osób.

Zgłoszenia na adres: katdebska@gmail.com. W przypadku osób z Ukrainy, prośba o informację, czy potrzebują tłumacza do uczestnictwa w zajęciach.

Trening umiejętności społecznych organizowany jest w ramach Programu integracyjno-edukacyjnego dla młodzieży i ich rodzin – obywateli Ukrainy i Polski, finansowanego ze środków UNICEF przy wsparciu m.st. Warszawy.



Oprac. na podstawie informacji organizatora.