



IGNENIU

M Stowarzyszenie Ludzi Aktywnych zaprasza na bezpłatny wakacyjny trening umiejętności społecznych dla młodzieży 14-16 lat. Zajęcia odbywać się będą od 28 do 31 sierpnia 2023.

Trening umiejętności dla młodzieży 14-16 lat a konkretnie dla tych, którzy:

- czują, że trapią ich różne niepokoje i obawy;
- odczuwają często stres i może nawet nie wiedzą czemu;
- mierzą się z myślami, że inni ich oceniają;
- mają poczucie braku znajomych, przyjaciół i czują że poznawanie jest trudne;
- chcieliby trochę siebie lepiej poznać i zrozumieć;
- ciekawie spędzić czas, jeśli nigdzie się nie wyjechało i nudno w Warszawie

Termin: 28 - 31 sierpnia 2023 g. 11.00-14.00

Miejsce: Centrum Ingenium Meissnera 12

Zapisy: 515260665 kontakt@centrumingenium.pl

Prowadzące :

Aneta Brzozowska - psychoterapeutka

Julita Kulik - psychoterapeutka

Trening bezpłatny dla młodzieży mieszkającej w Warszawie, realizowany w ramach projektu „Centrum Ingenium -wakacyjne grupy dla młodzieży” finansowanego przez Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

