

Krajowe

Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i Fundacja ETOH zapraszają na dwie dotowane edycje Programu Rozwoju Osobistego, będącego głębokim i kompletnym procesem samopoznania, zaprzyjaźnienia się ze swoimi emocjami, odkrycia wewnętrznej motywacji i wyznaczenia wartościowych celów na przyszłość.

PRO to ponad 20 lat doświadczeń Autorki programu - Anny Dodziuk - i ponad tysiąca osób, które w tym czasie wzięły w nim udział. Szkolenie jest dotowane, dzięki czemu jest bezpłatne dla uczestników. W ramach udziału w szkoleniu organizator zapewnia: 150 godz. zajęć, materiały, nocleg i pełne wyżywienie.

Program Rozwoju Osobistego to cykl zajęć terapeutyczno-rozwojowych dla osób z własnym doświadczeniem uzależnienia. Przeznaczony jest przede wszystkim dla osób zajmujących się niesieniem pomocy w środowiskach wsparcia, zwłaszcza w klubach i stowarzyszeniach abstynenckich. Warunkiem udziału w PRO dla osób uzależnionych od alkoholu jest co najmniej dwuletnia abstynencja.

To wspaniała okazja, by rozwijać swoją samoświadomość i samokontrolę oraz poznać nowych ludzi, którzy przebyli podobną drogę. Wymienić się doświadczeniami, sposobami radzenia sobie z trudnymi emocjami.

Zajęcia będą realizowane w formie trzech 5-dniowych sesji, 150 godzin zajęć terapeutyczno-rozwojowych w następujących terminach:

I edycja:

- sesja I: 12-16 marca 2024 r.
- sesja II: 16-20 kwietnia 2024 r.
- sesja III: 14-18 maja 2024 r.

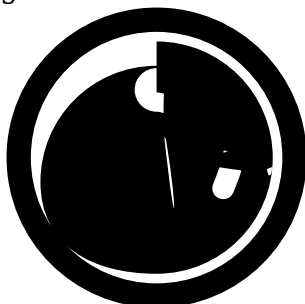
II edycja:

- sesja I: 20-24 sierpnia 2024 r.
- sesja II: 17-21 września 2024 r.
- sesja III: 15-19 października 2024 r.

Więcej szczegółów i formularz zgłoszeniowy:

<https://etoh.edu.pl/program-rozwoju-osobistego-2024.html>

Realizatorem zadania jest Fundacja ETOH z Warszawy.  
Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych  
na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.



**Ministerstwo  
Zdrowia**



Oprac. na podstawie informacji organizatora.