

Fundacja

Manzana zaprasza rodziców na wykład i krótkie formy warsztatowe dotyczące samoregulacji u dzieci. Spotkanie „Jak wspierać dziecko w przeżywaniu trudności i napięć?” odbędzie się 24.09 (wtorek) w godz. 17-20. Do udziału zaproszone są osoby zamieszkujące Warszawę.

Warunkiem tego, aby dorosłe dzieci były szczęśliwe, jest stworzenie małym dzieciom przestrzeni do prawdziwego przeżywania w atmosferze akceptacji, empatii i zaufania. Dzieci wówczas najszybciej dowiadują się tego kim są i czego chcą. Nawet w trudnych chwilach pozostają sobą. Przy odpowiednim wsparciu dzieci rozwijają się ku samodzielności - radzeniu sobie z problemami i przeszkodami życia.

Organizatorzy chcą zaciekawić rodziców światem trudnych przeżyć dziecka, zachęcić do jego lepszego zrozumienia, tak by w efekcie umieli je odpowiednio wesprzeć; Podczas spotkania uczestnicy i uczestniczki będą mieli szansę podzielić się swoim doświadczeniem i wspólnie zastanowić się:

- Co się tak naprawdę dzieje z Twoim dzieckiem, gdy jest mu trudno?
- Jakie są przyczyny „niegrzecznego zachowania” Twojego dziecka?
- Czym jest stres u dzieci?
- Jak działa mózg dziecka? (w oparciu o najnowsze badania neurobiologiczne)
- Jak towarzyszyć dziecku w przeżywaniu silnych emocji?
- Jak budować samoświadomość dziecka?
- Jak pomóc dziecku w identyfikacji swoich stanów emocjonalnych?
- Co pomaga dziecku w samodzielnym radzeniu sobie z napięciami?

KIEDY:

24.09 (wtorek) w godz. 17:00-20:00

Kontakt:

ul. Przy Bażantarni 11, lok. B2
Wejście od ulicy Borsuka.

Koszt udziału: 20 zł*

*Cena obejmuje 40% kosztu organizacji zajęć (koszt bez dofinansowania to 80 zł).

Płatność w formie przelewu w ciągu 2 dni od rezerwacji miejsca.
Przelew stanowi potwierdzenie rezerwacji miejsca.

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY (liczba miejsc ograniczona):

przestrzen@manzana.org.pl

tel.: 600 445 055

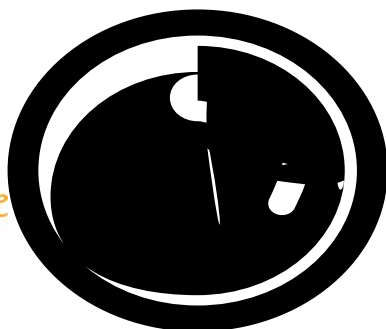
Zgłoszenia: Imię i nazwisko, telefon kontaktowy, tytuł i termin

Więcej: <https://www.facebook.com/przestrzendlarodziny/>

Wydarzenie na fb: <https://www.facebook.com/events/395379614485945/>

Zajęcia są dofinansowane przez Dzielnicę Ursynów m.st. Warszawy w ramach projektu „Przestrzeń dla rodziny”.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji od Fundacji Manzana

Fot: Annie Spratt, Unsplash.com