

Ogólnopo

Iskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ zaprasza na warsztaty rozwoju osobistego dla kobiet, które doświadczyły przemocy ze strony swoich najbliższych.

Doświadczenie przemocy odbiera godność, poczucie bezpieczeństwa i dezorganizuje życie. W programie warsztatów „Odzyskać siebie” zawarto techniki pomocne w procesie wyznaczania celu i wzmacniania własnego poczucia wartości.

Warsztaty odbędą się w dniach 7 marca, 28 marca oraz 4 kwietnia w godzinach 9.00-17.00 w siedzibie Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia przy ul. Korotyńskiego 13.

Obecność obowiązkowa na wszystkich spotkaniach.

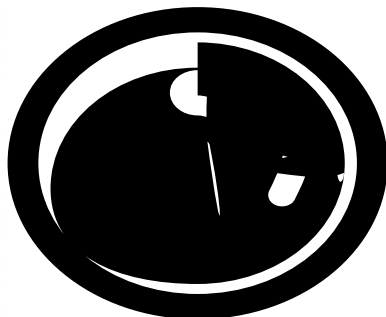
Zapisy:

W celu wzięcia udziału w programie należy zapisać się na konsultację kwalifikującą pod nr tel. (22) 824 25 01.

Udział w warsztacie jest bezpłatny.

Więcej informacji: <https://www.niebieskalinia.pl/6667-warsztat-2020>

Projekt finansuje m.st. Warszawa.



Oprac. na podstawie informacji Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ