



 Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” zaprasza na maratony psychologiczne organizowane w ramach programu „Powrót do Godności”. Najbliższy odbędzie się w dniach 21-22 maja 2022.

Maraton psychologiczny służy temu, aby lepiej poznać siebie i swój sposób funkcjonowania w świecie. Nastawiony jest głównie na rozwój umiejętności międzyludzkich, ale zawiera też element pracy nad swoimi indywidualnymi obszarami rozwoju.

Trener wraz z grupą umożliwi uczestnikom w bezpiecznym otoczeniu lepsze poznanie siebie i badanie swoich zachowań. Każdy z uczestników może rozwijać w sobie umiejętności związane z szeroko pojętymi kompetencjami interpersonalnymi, takimi jak komunikacja, wyrażanie emocji czy funkcjonowanie w grupie.

TERMIN: 21-22 maja 2022 (sobota, niedziela), godz. 9:00 - 17:00

ZAPISY: <https://tiny.pl/94kdm>



Oprac. na podstawie informacji organizatora.
Fot. Oktay Yildiz, Unsplash.com