

W ramach projektu „Wichura Komunikacji” Fundacja Studio Psychologii Zdrowia zaprasza rodziców, nauczycieli i opiekunów na bezpłatne zajęcia online. Spotkania mają na celu wspieranie uczestników w relacjach z dziećmi.

Terminy zajęć online:

- 9.04.2020 godz. 16.30-20.30 „Porozmawiajmy o nastolatkach”
- 16.04.2020 godz. 16.30-20.30 „Dodajemy skrzydeł na całe życie - czyli zajęcia o poczuciu wartości”
- 23.04.2020 godz. 16.30-20.30 „Jak ujarzmić stres - warsztat dla dorosłych”
- 28.04.2020 godz. 16.30-20.30 „Złość a komunikacja w rodzinie”
- 5.05.2020 godz. 16.30-20.30 „Asertywny rodzic- asertywne dziecko”
- 12.05.2020 godz. 16.30-20.30 „Nadążyć za dzieckiem - uzależnienia i zagrożenia w pigułce”
- 19.05.2020 godz. 16.30-20.30 „O dziecięcej motywacji”
- 26.05.2020 godz. 16.30-20.30 „Świadome rodzicielstwo - dbając o siebie dbam o swoje dziecko”

Do uczestnictwa w zajęciach wystarczy dostęp do urządzenia z mikrofonem (kamera nie jest wymagana, ale może sprawić, że wszyscy na zajęciach będą czuli się bardziej komfortowo).

Na zajęciach obowiązują zapisy i limit miejsc:

e-mail: [wichurakomunikacji@gmail.com](mailto:wichurakomunikacji@gmail.com)

tel: 533 300 401

Fundacja Studio Psychologii Zdrowia proponuje także konsultacje indywidualne: telefoniczne i przez WhatsApp.

Informacje:

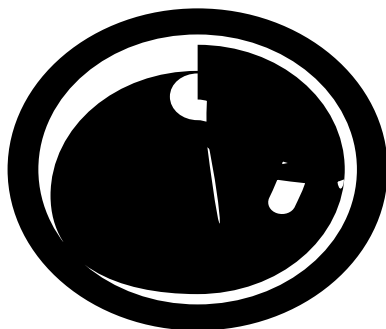
FB: <https://www.facebook.com/fundacjapsychologiiizdrowia/>

Osoby z Mokotowa, rodzice uczniów mokotowskich szkół, w szczególności osoby doświadczające przemocy czy uzależnienia z uwagi na pierwszeństwo w rekrutacji, proszone są o wypełnienie ankiety ONLINE: <https://www.surveio.com/survey/d/X3G6R6Y2E8K8Y5O4V>

Nauczyciele z mokotowskich szkół, którzy wezmą udział w zajęciach, mogą otrzymać zaświadczenie o udziale w zajęciach.

Projekt „Wichura komunikacji na Mokotowie” jest współfinansowany przez Dzielnice Mokotów m.st. Warszawy.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji Fundacji Studio Psychologii Zdrowia.