

Fundacja

Rozwoju Osobistego Przystań zaprasza młodzież w wieku 13-16 lat do udziału w zajęciach grupowych. Zapisy trwają do 30 listopada 2019.

Grupa wsparcia dla nastolatków jest skierowana do młodzieży doświadczającej:

- osamotnienia
- nieśmiałości
- lęku
- niezadowolenia z samego siebie
- kłopotów z rówieśnikami
- konfliktów z rodzicami

Uczestnicy zajęć zyskają:

- możliwość rozmowy z psychologiem / psychoterapeutą o swoich osobistych problemach
- możliwość poprawy samooceny i myślenia o sobie samym
- lepsze relacje z rówieśnikami
- rozumienie siebie i tego co przeżywają
- lepsze radzenie sobie z problemami

Udział w grupie jest nieodpłatny.

Liczba miejsc ograniczona.

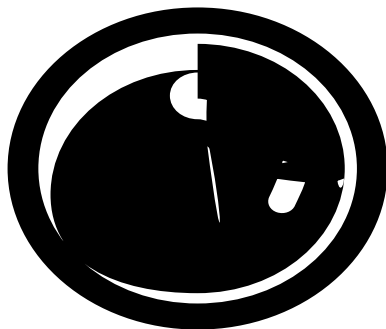
Spotkania odbywają się w Domu Kultury KADR ul. Rzymowskiego 32 w każdy poniedziałek w godzinach 16:15-18:30.

Zapisy: telefoniczne pod nr 733 382 067 (czynny codziennie 14:30-18:30)

Szczegółowe informacje: <http://froprzystan.com/aktualnosc/60-przystan-mokotow-2>

Zadanie jest finansowane ze środków m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.