

Ruszyła III

edycja projektu, którego celem jest zapewnienie bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży i ich rodzicom. Realizatorem działania jest mokotowskie Stowarzyszenie „Integracja”, a autorką pomysłu – jedna z mieszkanek Mokotowa. W ramach projektu bezpłatnie można skorzystać z konsultacji indywidualnych i rodzinnych, warsztatów terapeutycznych i spotkań grupowych, wykładów, szkoleń i prelekcji.

W ramach projektu można otrzymać wsparcie w następujących obszarach:

- trudności komunikacyjne z rówieśnikami lub w rodzinie,
- doświadczenie przemocy (w tym hejt),
- stres szkolny i jego konsekwencje,
- trudności z asertywnością,
- zagrożenie uzależnieniem,
- potrzeba rozmowy lub pomocy w przygotowaniu rodzica do rozmowy z dzieckiem na tematy seksualne,
- zagadnienia psychodietetyczne,
- wszelkie niepokojące rodziców zachowania dziecka.

Celem projektu jest przede wszystkim rozwój umiejętności komunikacyjnych, społecznych, radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami życiowymi, podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz propagowanie wiedzy nt. możliwości wspierania dziecka w kryzysie.

Osoby prowadzące działania to: psychoterapeuci, pedagodzy, psychologowie, socjoterapeuci oraz specjaliści z zakresu uzależnień, psychodietetyki, dramaterapii, psychologii sportu, prawa oświatowego.

Uczestnikami projektu mogą być osoby w wieku 6-19 lat mieszkający lub uczący się na terenie dzielnicy Mokotów, a także ich rodzice i opiekunowie prawni.

Miejsca realizacji:

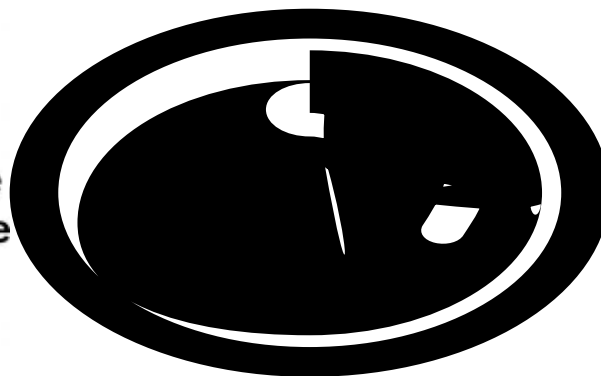
- Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców przy Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla dzielnicy Mokotów, ul. Woronicza 44a
- Punkt Zagospodarowania Czasu Wolnego Dzieci i Młodzieży przy Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla dzielnicy Mokotów, ul. Gagarina 27
- Szkoła Podstawowa nr 69, ul. Wiktorska 73
- Szkoła Podstawowa nr 98, ul. Grottgera 22
- Szkoła Podstawowa nr 119, ul. Pułku Baszta 3
- CLVI Liceum Ogólnokształcące Integracyjne „Przy Łazienkach Królewskich”, ul. Podchorążych 49/61
- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów-Dział Pomocy Specjalistycznej, ul. Bartłomieja 3.

Placówki oświatowe i wychowawcze zainteresowane udziałem w projekcie są proszone o kontakt telefoniczny pod numerem: 573 489 341.

Szczegółowe informacje o prowadzonych działaniach oraz zapisach do udziału w projekcie: www.stowarzyszenie-integracja.pl lub e-mail: profilaktyka@stowarzyszenie-integracja.pl lub tel. 573 489 341.



**projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa**



Oprac. na podstawie informacji organizatora.