



 Trwa nabór do grupy dla ojców po przejściach. Zajęcia skierowane są do mężczyzn mierzących się w przeszłości z problemem nadużywania alkoholu w rodzinie lub w swoim życiu, chcących rozwijać swoje męskie kompetencje. Organizator: Fundacja C.E.L.

Podczas spotkań uczestnicy będą przyglądać się następującym zagadnieniom:

- jak rozumiesz rolę mężczyzny, partnera, pracownika...;
- jak realizujesz swoje ojcostwo;
- z czym jest trudno, a co cieszy;
- co nuży, a co służy.

Uczestnicy będą uczyć się:

- jak rozpoznawać to, co jest ważne i potrzebne;
- jak radzić sobie w sytuacjach, w których nie jest łatwo;
- jak wyznaczać cele życiowe, żeby dało się je realizować z przyjemnością;
- jak na co dzień korzystać z umiejętności porozumiewania się bez przemocy;
 - jak sensownie reagować w relacji rodzic-dziecko;
- jak współpracować z matką dzieci i rodziną;
- jak tworzyć lepsze życie dla siebie i swoich bliskich;
- skąd czerpać moc i siłę do zmian.

Termin: 2 lutego 2021 - 27 kwietnia 2021 (daty mogą ulec przesunięciu).

Zajęcia obejmują spotkania 4-godzinne we wtorki w godzinach 17.30-21.30 oraz w weekendy (w soboty i/lub niedziele w godzinach 10:00-18:00). Wstępnie należy zarezerwować sobie: 6-7.02; 20-21.02; 6-7.03 i 17-18.04.

Zajęcia odbędą się w lokalu Fundacji C.E.L. lub online (w zależności od sytuacji epidemiologicznej).



Zapisy przyjmuje Biuro Fundacji C.E.L. pod numerami telefonu:

a) 502 744 120 - we wtorki i czwartki w godzinach 12-20 i w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 9-17 b) 508 797 177 - w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 12-20

c) 22 646 22 56 - okresowo w zależności od sytuacji epidemiologicznej i stanu zdrowia pracowników biura

Oferta tylko dla mieszkańców Warszawy!

Udział w zajęciach jest nieodpłatny!

Spotkania realizowane są w ramach zadania Szkoła Kompetencji Życiowych dla Rodziców Dorosłych Członków Rodzin.



Oprac. na podstawie informacji Fundacji C.E.L