



 Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ zaprasza do udziału w grupie wsparcia dedykowanej swoim klientkom, które są zarówno w regularnym kontakcie psychologicznym, jak i mają skierowanie na grupę od psychologa prowadzącego z „Niebieskiej Linii” IPZ. Grupa ma charakter otwarty.

Celem grupy jest:

- dzielenie się doświadczeniem i wsparciem emocjonalnym;
- dodawanie sobie wzajemnej odwagi w celu przezwyciężenia poczucia bezradności;
- przezwyciężanie poczucia wstydu, poczucia winy oraz budowanie siły, nadziei i poczucia wartości wśród uczestniczek grupy;
- walka z poczuciem osamotnienia z własnymi problemami;
- odkrywanie na nowo własnej wartości i poszanowania dla własnej osoby;
- dostarczanie motywacji i energii do działań mających na celu rozwiązanie problemu;
- zdobywanie wiedzy dotyczącej zjawiska przemocy w rodzinie;
- pogłębianie wglądu u uczestniczek grupy oraz szukanie wspólnymi siłami rozwiązań trudnych sytuacji;
- zaspokajanie potrzeby kontaktów społecznych w grupie o wspólnych interesach, wspólnych problemach;
- zaspokajanie potrzeby akceptacji i zrozumienia ze strony innych;
- wzmacnianie poczucia własnej wartości, poczucia siły i sprawstwa. Spotkania grupy wsparcia odbywają się w każdą środę w godz. 17.00- 19.00 przy ul. Widok 24 w Warszawie.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Oprac. na podstawie informacji organizatora.