



Stowarzys

zenie OPTA zaprasza do udziału w kolejnej edycji programu „Siła proaktywności 4”, oferującego kompleksową pomoc dla osób doznających przemocy domowej i z problemem uzależnienia w rodzinie.

Udział w „Sile Proaktywności 4” pomoże uczestniczkom i uczestnikom zwiększyć motywację do egzekwowania swoich praw oraz nabyć konkretne umiejętności umożliwiające zmianę postawy z biernej i bezradnej na proaktywną, a to zapewni skuteczne przeciwdziałanie przemocy domowej. Umożliwi zbudowanie przestrzeni i narzędzi do pracy własnej, co pozwoli na samodzielne planowanie i osiągnięcie wytyczonych celów.

Dla uczestniczek i uczestników Stowarzyszenie OPTA przygotowało:

- Konsultacje diagnostyczne służące rozpoznaniu sytuacji pod kątem przemocy i uzależnienia;
- Konsultacje prawne umożliwiające diagnozę sytuacji prawnej uczestników, zidentyfikowanie najpilniejszych potrzeb i trudności oraz określenie celów działania w obszarze prawa;
- Konsultacje psychologiczne służące diagnozie sytuacji psychologicznej uczestników oraz oferujące doraźne wsparcie;
- Konsultacje rodzicielskie, w trakcie których zostanie zdiagnozowana sytuacja dzieci w rodzinie dotkniętej przemocą i uzależnieniem, a także będą określone występujące indywidualnie problemy wychowawcze i zaproponowane oddziaływanie wspierające;

Warsztaty psychoedukacyjne w zakresie:

- rozpoznawania przejawów i mechanizmów przemocy domowej i uzależnień oraz ich wpływu na funkcjonowanie całej rodziny, w szczególności dzieci, a także identyfikowania trudności występujących w dysfunkcyjnych rodzinach;
- kształtowania własnej sprawczości w ramach postawy proaktywnej jako alternatywy

dla postawy reaktywnej charakterystycznej dla osób uwikłanych w przemoc i uzależnienia.

„Siła Proaktywności 4” to program dla mieszkańców aglomeracji warszawskiej, w tym zamieszkujących w gminach powiatu piaseczyńskiego, pruszkowskiego, grójeckiego i grodziskiego i pozostałych regionów Mazowsza.

Program potrwa do połowy grudnia 2024 roku.

Udział w programie jest bezpłatny i można do niego przystąpić w każdej chwili. Wystarczy zadzwonić pod numer 797 924 700 lub 797 850 874 (od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-17:00).

Działania projektowe odbywają się w centrum Warszawy w siedzibie Stowarzyszenia OPTA przy ul. Marszałkowska 85 lok. 34.

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.